

もったいないを活かす 令和元年 第2回新潟気軽に省エネくらぶ企画講座

オリジナル 新潟産 椿オイルで石けんづくり講座

日時 **11月21日**(木曜日)

午後1:30~3:00

場所 **新潟市亀田市民会館 調理室**
江南区船戸山5-7-2

定員 **36名**

講師 **古澤 恵子 氏**

参加費 **800円**(材料費)



新潟市で集めた椿の実を、熱を加えずに丁寧に搾りました。
オレイン酸を多く含む貴重な椿オイルを使って、自分だけの石けんをつくりましょう。
椿の枝を焼いてつくった灰も練り込みます。



1993年長岡にハーブサロン・カモミールの開店をきっかけに植物療法を広める活動を開始。現在はNPO法人自然療法機構の認定校として気軽に楽しく、自然に生活の中でハーブが使われるようなハーブやアロマセラピー講座を開催しています。そして、長年ヨーロッパの植物療法の普及に力を注いできましたが、現在は同時に日本のハーブの普及にも携わっています。



椿オイルで 石鹸作り	お名前	ご住所	電話番号
---------------	-----	-----	------

主催：新潟気軽に省エネくらぶ 共催：環境をサポートする(株)きらめき
申込み先：代表 波多野 千代 TEL/FAX：025-381-5831
E-Mail: kigarunisyouene@gmail.com

※ 次回予告
2020/1/30(木)曜日
サルベージ・パーティを
開催します。お楽しみに！